

Vous avez un nouveau projet professionnel? Vous ressentez un mal-être au travail ? Les limites entre vie privée et vie professionnelle sont trop confuses ? L'écart se creuse entre vos valeurs et le travail que vous réalisez ?

Profitez d'un accompagnement privilégié à l'espace des Tilleuls de Thoiré sur Dinan :



Le coaching professionnel : **Clarifier votre parcours aujourd'hui** **pour construire demain**

L'accompagnement que je propose s'adresse à toute personne souhaitant retrouver du sens et une cohérence dans son parcours professionnel.

Il permet de prendre du recul, de mieux cerner vos compétences et vos ressources, de consolider vos décisions, d'éliminer certains blocages, pour réinventer votre trajectoire professionnelle et travailler avec sérénité.

Chaque séance est un temps privilégié, basée sur l'écoute active, respectant un cadre de confidentialité.

Pour en savoir plus :



Cécile Rousseau

Tél : 06.74.77.78.73

Mail : 2c.rousseau@orange.fr

<https://accompagnement-au-changement.jimdosite.com/>